

# Vino di Cana - Carisolo 2014

Amarsi condividendo tutto: L'amore non cerca il suo interesse

Amarsi con mitezza: L'amore non si adira



# Amarsi condividendo tutto

## “L'amore non cerca il suo interesse”



> Definizione/Parole correlate

Nell'Inno alla carità si precisa che l'amore non cerca il proprio vantaggio. È un'affermazione evidente, ma Paolo giudica opportuno richiamarla. L'egoismo è l'ostacolo più grave all'amore, fino a costituire una negazione radicale. L'egoismo va sempre combattuto, giorno dopo giorno. È una mala-pianta, la gramigna che, se non estirpata, invade tutto il terreno del cuore. L'egoista tende ad amare Dio finché si sente gratificato, e gli altri finché gli fanno comodo. Chi ama è invece *disinteressato*. Non calcola i vantaggi, non pianifica i pro e i contro dell'avventura di coppia. Non ci si sposa perché per entrambi vi sono vantaggi materiali, ma perché ci si ama. Chi ama è disposto alla *condivisione* (termine che significa dividere-con): una coppia è tale se ciascuno è disposto a condividere la sua vita con l'altro.

Amarsi condividendo tutto

**“L'amore non cerca il suo interesse”**



La trattazione non ci è sembrata in linea con il versetto dell'**Inno alla Carità**, anche se affronta una problematica interessante che è quella della **condivisione** dei problemi, delle ansie, degli interessi del coniuge e dei figli.

Una interessante descrizione del giusto atteggiamento è desumibile dal video che segue ...

(non lasciamoci depistare dai termini utilizzati nella traduzione ...)

Amarsi condividendo tutto

**“L’amore non cerca il suo interesse”**



La riflessione che invece ci sembra essere suggerita dal versetto “L’amore non cerca il suo interesse” è su quali siano i moventi veri e profondi delle nostre azioni.

Talvolta anche nelle azioni buone che compiamo ciò che ci spinge è a ben vedere il nostro interesse. C’è bisogno di un processo di purificazione interiore affinché il motore del nostro agire sia l’amore.

Amarsi con mitezza

**“L'amore non si adira”**

**Mt 5, 21-22**

Avete inteso che fu detto agli antichi: *Non ucciderai*; chi avrà ucciso dovrà essere sottoposto al giudizio. Ma io vi dico: chiunque si adira con il proprio fratello dovrà essere sottoposto al giudizio.

**Ef 4, 26-27**

... non tramonti il sole sopra la vostra ira, e non date occasione al diavolo



# Amarsi con mitezza

## “L'amore non si adira”



> Definizione/Parole correlate

L'amore *non si esaspera*, non assume posizioni rigide ed intransigenti.

L'amore *non aggredisce*, non vuole dominare né sopraffare.

L'amore *non si irrita* inutilmente. San Paolo, da vero educatore, suggerisce di non far tramontare il sole sulla nostra ira, cioè di riconciliarci presto anche dopo un litigio o una parola offensiva, così da dormire sereni e in pace con tutti.

Il contrario dell'aggressività o della rabbia è la *mitezza*: la mansuetudine non si lascia infatti trascinare dagli impulsi, dall'ira e dal rancore. La mitezza non condanna. Affronta in modo positivo ogni cosa che esiste.

Chi è mite è *tollerante*. Tolleranza significa “portare, sopportare, portare un peso”. Il tollerante è sempre pronto a sorreggere e sopportare l'altro, anche quando la pensa diversamente da lui.

L'amore evita di *mettersi in tensione anche nei rapporti col Signore*. Anche l'amore verso Dio ci chiede di non porgli delle scadenze, degli “ultimatum”, di accoglierlo cordialmente come è e non come lo vorremmo noi, programmandolo su nostra misura. Chi ha fede si affida: «Sia fatta la tua volontà» è la preghiera più autentica del credente.

# Amarsi con mitezza

## “L'amore non si adira”



### Qualche consiglio

- Sii mite e sereno con te stesso
- Analizza le ragioni della tua rabbia
- Non rigirare il coltello nelle tue ferite
- Attenzione al tempo e alle parole: non possono essere recuperate
- Non dare ultimatum

NB: l'ira è contagiosa, ma anche la gioia e il buonumore lo sono .... Inizia e concludi la giornata con un pensiero positivo, una parola buona, un abbraccio caloroso ...e una preghiera !

# Amarsi con mitezza

## “L’amore non si adira”



### Alcune regole (i nostri figli ci guardano)

- Non adottate di fronte ai vostri figli comportamenti aggressivi
- Non criticate il partner in presenza dei vs. figli con epiteti pervasivi (tuo padre sarà SEMPRE ...)
- Nelle dispute non chiedete ai figli di scegliere uno di voi
- Non iniziate un litigio di fronte ai vostri figli se non pensate di concluderlo in tempi brevissimi
- Appianate i conflitti e fate pace di fronte ai figli: impareranno che i conflitti fanno parte dell’amore, ma che questo è più forte !
- Parlate bene del coniuge di fronte ai figli e in caso di critica «circoscrivetela» il più possibile (quando lavori troppo diventi nervoso invece di sei **sempre troppo** nervoso)

# Amarsi con mitezza

## “L'amore non si adira”



### IL DECALOGO del BEN LITIGARE

1. LITIGARE: ci si deve ricordare che le ragioni sono sempre meno importanti di te
2. ASCOLTARSI: captare le parole e i sentimenti
3. CAPIRE BENE: messaggio comunicato con obiettività
4. FOCALIZZARE: il nocciolo della questione
5. NON RIFERIRSI AL PASSATO
6. RIFLETTERE BENE PRIMA DI REPLICARE
7. DIMOSTRARE BUONA VOLONTA' : la ricerca della soluzione
8. ESAMINARE INSIEME: decidere insieme non è arrendersi
9. IMPORTANZA DEL TERZO INCOMODO
10. DIMENTICARE E PERDONARE